

ชีวิตฉันจะโคตรดี หากรู้แบบนี้ ตั้งแต่แรก

ดึงดูดความสำเร็จได้ดังใจหวัง

ด้วยแพลตฟอร์ม
แห่งกฎแรงดึงดูด

Bonus พิเศษ



สแกน QR Code ในเล่ม
เพื่อเข้าสู่ Online Course สุดคุ้ม
มูลค่า 4,500 บาท



พินเอก ดร.อรรถสิทธิ์ หัสดีธรรม



STRATEGIC MAN

www.Richhap.com

ชีวิตฉันจะโคตรดีหากรู้แบบนี้ตั้งแต่แรก

โดย พันเอก ดร.อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม (Strategic Man)

ราคา 295 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง คลิปวีดิทัศน์
หรือ เผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม

ชีวิตฉันจะโคตรดี หากรู้แบบนี้ ตั้งแต่แรก - นนทบุรี : โซเชียล สตราทีจิค, 2564
348 หน้า.

1. ความสำเร็จในการใช้ชีวิต. 2. การพัฒนาตนเอง I. ชื่อเรื่อง

ISBN 978-616-93690-0-4

พิมพ์ครั้งที่ 1. - มีนาคม 2564

กองบรรณาธิการ : นางสาว น้ำผึ้ง หัสถียรธรรม

ศิลปกรรม/ออกแบบปก : สงวน ศรีบุรินทร์

สร้างสรรค์โดย

บริษัท โซเชียล สตราทีจิค จำกัด

91/512 หมู่ 2 ซอยมณีนรินทร์ 9/5 ถนนรัตนนิชิเบสร์ ตำบลไทรมา อำเภอมืองนนทบุรี นนทบุรี 1100
โทรศัพท์ 02-014-4824

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ

โทรศัพท์ 0-2739-8000 โทรสาร 0-2739-8356-9

Homepage : <http://www.se-ed.com>

พิมพ์ที่

บริษัท มิตรภาพการพิมพ์และสตีวิโอ จำกัด

เลขที่ 1 ซอยพระรามเก้า 59 (อิสระชัย) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กทม. 10250

โทรศัพท์ 02-187-2223-5 โทรสาร 02-187-2226

คำนำ

ผมคิดว่าคงไม่มีใครไม่รู้จัก อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ นักวิทยาศาสตร์รางวัลโนเบล ผู้ค้นพบความลับสะท้อนโลก ที่เรียกกันว่า “ทฤษฎีสัมพัทธภาพ” ...ครั้งหนึ่งมีคนเคยถามไอน์สไตน์ว่า เขาทำอะไรถึงเกิดความคิดเกี่ยวกับมิติที่สี่ขึ้นมาได้ ไอน์สไตน์ตอบว่า “ก็ผมใช้จินตนาการไงล่ะ” นอกจากนั้น ไอน์สไตน์ยังกล่าวอีกหนึ่งอมตวาจา นั่นคือ “จินตนาการคือทุกสิ่ง และจินตนาการคือภาพล่องหน้าของสิ่งที่เราต้องการดึงดูดเข้ามาในชีวิต”

การที่คนๆ หนึ่ง จินตนาการถึงสิ่งใด สิ่งหนึ่ง ที่เขาหรือเธอ ต้องการให้เกิดขึ้นในชีวิต คือ กระบวนการสังสมองและจิตใต้สำนึก ให้รู้ว่า อะไรคือสิ่งที่สำคัญยิ่งต่อชีวิตของเขา หรือ เธอ คนนั้น และเมื่อสั่งซ้ำ ตอกย้ำซ้ำ มันจะนำไปสู่การสร้างพฤติกรรม หรือ นิสัย หรือ การกระทำที่จะพาเขา หรือ เธอ คนนั้น ไปสู่ความสำเร็จตามที่ จินตนาการที่ชัดเจนนั้น แต่จะช้า หรือ เร็ว ก็คืออยู่กับการวางแผน Action Plan ว่ามีความเป็นระบบแค่ไหน...นี่คือ กระบวนการของ กฎแรงดึงดูด หรือ กฎการเข้าหาความสำเร็จ

กฎแรงดึงดูด หรือ ที่ผมเรียกว่า “กฎการเข้าหาความสำเร็จ” ไม่ใช่เป็นสิ่งมหัศจรรย์ แต่เป็นเรื่องธรรมชาติ และธรรมดามากๆ เพราะมันคือ การใช้ประโยชน์จากสมองก่อนกลมๆ ที่อยู่ในศีรษะของเราทุกคน ซึ่งเป็นกลไกตามธรรมชาติของจิตสำนึก และ จิตใต้สำนึก ในการดึงดูดความสำเร็จ หรือ พาเราไปสู่ความสำเร็จ

โดยเฉพาะอย่างยิ่งความสำเร็จที่เราเห็นภาพของมันอย่างชัดเจนใน
จินตภาพของเรา

แต่น่าเสียดายที่คนส่วนใหญ่ กลับมองข้าม หรือ ไม่เข้าใจ
การใช้ประโยชน์จากสิ่งที่ธรรมชาติได้มอบให้กับเรามาตั้งแต่เราเกิด
ด้วยสาเหตุนี้เอง จึงทำให้เกิดความแตกต่างระหว่างคนที่ประสบผล
สำเร็จสุดๆ กับ คนที่ประสบผลสำเร็จน้อย หรือ ไม่ประสบผลสำเร็จ
อะไรเลย

หนังสือเล่มนี้ จะเปิดเผย “ความลับ” ในการใช้ประโยชน์
จาก “สมอง” “จิตสำนึก” และ “จิตใต้สำนึก” เพื่อดึงดูดความ
สำเร็จ หรือ พาตัวเราไปสู่ความสำเร็จ

จากธรรมชาติที่ทุกท่านมีอยู่กับตัว ผมได้เพิ่มเติมเครื่องมือ
โดยประยุกต์ “หลักการบริหารเชิงกลยุทธ์” หรือ “Strategic Man-
agement” รวมไปถึงการประยุกต์ใช้ ดิจิทัลเทคโนโลยี แล้วสร้าง
เป็น “Platform แห่งกฎแรงดึงดูด” เพื่อช่วยให้เราสามารถดึงดูด
หรือ เคลื่อนที่เข้าสู่ความสำเร็จในมิติต่างๆ ของชีวิตได้อย่างมืออาชีพ

จงมั่นใจว่าหลังจากที่ท่านอ่าน ทำความเข้าใจและลงมือ
ทำตามกระบวนการที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้...ชีวิตท่านจะเคลื่อนที่
เข้าหาความสำเร็จที่ท่านต้องการได้อย่างแน่นอน

พันเอก ดอกเตอร์ อรรถสิทธิ์ ทัศนธรรม

 Strategic Man

www.Richhap.com

กิตติกรรมประกาศ

กราบขอบพระคุณ คุณพ่ออรุณ และ คุณแม่สนาน
หัตถิธรรม ที่ได้มอบร่างกายที่ครบถ้วนสมบูรณ์ และสมองที่ยอด
เยี่ยม

รวมถึง ความเข้มแข็ง อดทนของจิตใจ และการปลูกฝัง
จิตใจสำนึกแห่งนักสู้ และนักจินตนาการ

กราบขอบพระคุณ ครูบาอาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์วิชา
ความรู้ในด้านต่างๆ ที่ทำให้ผมสามารถขับเคลื่อนตนเอง จาก
พนักงานเสิร์ฟอาหาร จนเป็น พันเอก ดอกเตอร์ อรรถสิทธิ์
หัตถิธรรม

กราบขอบพระคุณ ท่านอาจารย์ วันชัย ประชาเรืองวิทย์
ปรมาจารย์ทางด้านศาสตร์ NLP หรือ Neuro Linguistic Program-
ming ที่ได้ให้ความรู้ในด้านนี้กับผม ทำให้ผมสามารถเข้าใจโลก
ภายในของผมได้อย่างเป็นระบบมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

ขอบคุณกัลยาณมิตรทุกท่านในชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
เพื่อนร่วมรุ่นนักเรียนนายสิบรุ่น 20/30 และเพื่อนๆ ร่วมรุ่น นักเรียน
เตรียมทหารรุ่น 29-นักเรียนนายร้อย จปร. รุ่น 40 ที่เป็นส่วนหนึ่ง
ที่ทำให้ผมเดินหน้าจากอดีต จนมาประสบความสำเร็จในชีวิต ในแบบ
ของผมได้ในทุกวันนี้

ขอบคุณน้องยู้ย นางสาวน้ำผึ้ง หัสถีธรรม ที่เป็นกำลังสำคัญ
ที่ทำให้ผมมีโอกาสทำสิ่งดีๆ หลายสิ่งในชีวิต และ หนังสือเล่มนี้ จะ
เกิดขึ้นไม่ได้ในเวลาอันสั้น หากขาดผู้ช่วยคนสำคัญคือ น้องยู้ย

และสำคัญที่สุด ขอขอบคุณ คุณภรรยา พันตรีหญิง ปิยฉัตร
ลำลึก ที่คอยให้กำลังใจ และดูแลผมเป็นอย่างดี และทำให้ผมมีกำลัง
ทั้งกาย และใจ ในการเดินทางสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ให้กับสังคม

สารบัญ

คำนำ

กิตติกรรมประกาศ

ภาค 1 : ขอ เชื่อ รับ ความลับที่ถูกเปิดเผย

โลกตะลึงด้วย The Secret	7
ต้องใช้ “ขอ เชื่อ รับ” ด้วยความเข้าใจ.....	11
อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ กับ กฎแรงดึงดูด	14
ข้อโต้แย้งเกี่ยวกับ กฎแรงดึงดูด	17
6 ความจริงทางวิทยาศาสตร์ ที่พิสูจน์ว่า	
กฎแรงดึงดูดมีอยู่จริง	20
• ความจริงข้อที่ 1 : กฎแรงดึงดูดกับแนวคิดของ Plato ...	20
• ความจริงข้อที่ 2 : ความคิดเชิงบวก นำมาซึ่งสิ่งบวกๆ ในชีวิต	21
• ความจริงข้อที่ 3 : การจินตนาการที่เกิดขึ้นในสมอง นำมาซึ่งความจริงในชีวิต	22
• ความจริงข้อที่ 4 : นักจิตวิทยาตอกย้ำพลังแห่งการยืนยันถึงความสำเร็จ.....	24
• ความจริงข้อที่ 5 : เซลล์ประสาทจะสะท้อนพลังเชิงบวก เมื่อได้รับพลัง เชิงบวกจากผู้อื่น	25
• ความจริงข้อที่ 6 : ยิ่งว่า ยิ่งตำหนิตนเอง ชีวิตจะยิ่งแย่...	27
ความเชื่อ VS เหตุผล.....	28
ความเชื่อ และความศรัทธา ศาสตราอันทรงพลัง.....	31

จะให้ Work ต้องสร้างให้เป็นแพลตฟอร์ม	36
สรุป : ภาค 1 ขอ เชื่อ รับ ความลับที่ถูกเปิดเผย	38

ภาค 2 : ทำไม? ถึงดูความสำเร็จ ไม่ได้ตั้งใจหวัง

เต็มไปด้วย คำถาม?	46
3 สาเหตุ สกัดกั้น การดึงดูดความสำเร็จ.....	47
สาเหตุที่ 1 สิ่งสมองไม่ชัด	49
• สมองไม่รู้ว่ ะไรคือสิ่งที่เราต้องการ	49
• Matrix แห่งการสั่งสมอง	50
• เรื่องเล่าของมหาวิทยาลัย Yale และ Harvard	55
• งานวิจัยของ Dr.Gail Matthews	57
• เผยเป้าหมายชีวิต ให้คนสถานะสูงกว่าได้รู้.....	61
• Brian Tracy ชี้สาเหตุที่คนส่วนใหญ่ ไม่สร้างภาพแห่งความสำเร็จ.....	65
สาเหตุที่ 2 : ไม่สร้างนิสัย ดึงดูดความสำเร็จ.....	65
• การต่อสู้กับ Little Voice ร้ายๆ ในตัวคุณ.....	66
• นิสัยดึงดูดความสำเร็จ VS นิสัยต่อต้านความสำเร็จ	70
• นิสัยของคน กับ โทรศัพท์มือถือ	72
• นิสัยลบบๆ ที่ไม่ดี ต่อการดึงดูดความสำเร็จ	75
• Move Forward VS Move Away	85
• สองสุดยอดหนังสือที่เกี่ยวข้องกับ นิสัยดึงดูดความสำเร็จ	87

สาเหตุที่ 3 : ไม่มี Action Plan	93
• ทบทวนงานวิจัยของ Dr.Gail Matthews	94
• เวลาและทรัพยากร มีจำกัด.....	96
สรุป : ภาค 2 ทำไมถึงดูความสำเร็จไม่ได้ตั้งใจหวัง.....	98

ภาค 3 : กลไก และผู้ช่วยคนสำคัญ ในการดึงดูดความสำเร็จ

บุคคลผู้ทรงพลัง ในการดึงดูดความสำเร็จ.....	105
สมอง กลไกในการดึงดูดความสำเร็จ.....	106
• สมองสามส่วน	108
• ความมหัศจรรย์ของสมอง.....	110
• ระบบ RAS พระเอกตัวจริง.....	121
จิตใต้สำนึก ผู้ช่วยคนสำคัญของ จิตสำนึก	130
• กัปตันเรือ และ ผู้ช่วยกัปตัน	130
• เจ้าตำราความรู้เรื่องจิตยุคใหม่	130
• จิต กัปการดึงดูดความสำเร็จ	133
5 คลื่นสมอง 5 สภาวะจิต.....	136
อัลฟาประตูสู่จิตใต้สำนึก.....	142
การฝึกสติ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในสมอง.....	145
ความแตกต่างระหว่าง จิตสำนึก กับ จิตใต้สำนึก.....	148
กฎ ของ จิตใต้สำนึก	152
การทดลองที่ โลกตะลึง.....	167
สรุป : ภาค 3 กลไก และผู้ช่วยคนสำคัญ ในการดึงดูดความสำเร็จ	178

ภาค 4 : เมื่อ กฎแรงดึงดูด เปลี่ยนแปลง ชีวิตของผม

กฎแรงดึงดูดเป็นเรื่องธรรมชาติ	182
3 ครั้งสำคัญกับการ ขอ เชื่อ รับ	184
การ ขอ-เชื่อ-รับ ครั้งที่ 1	
จากพนักงานเสิร์ฟ สู่ พนักงานเอกแห่งกองทัพบก	185
การ ขอ-เชื่อ-รับ ครั้งที่ 2	
จากมนุษย์เงินเดือน สู่ ผู้ประกอบการ	183
การ ขอ-เชื่อ-รับ ครั้งที่ 3	
จากธุรกิจเล็กๆ สู่ ธุรกิจที่มีรายได้มากกว่า 7 หลัก	198
จากการ ขอ-เชื่อ-รับ สู่การแบ่งปัน	200
สรุป : ภาค 4 เมื่อกฎแรงดึงดูดเปลี่ยนแปลงชีวิตของผม.....	203

ภาค 5 : ใครก็ดึงดูดความสำเร็จได้ด้วย Platform แห่งกฎแรงดึงดูด

เราเรียนรู้อะไรกันมาบ้าง	208
6 Steps ของ Platform แห่งกฎแรงดึงดูด.....	211
Step 1 ค้นหา “คุณค่า” ที่ทำให้ท่านรู้สึกเป็นสุข.....	213
Step 2 ประเมินความพึงพอใจ.....	219
Step 3 ขอให้ชัดเจนอย่างมืออาชีพ.....	227
Step 4 จัดทำ Action Plan	234
Step 5 สร้างนิสัยดึงดูดความสำเร็จ	238

Step 6 ดึงดูดความสำเร็จผ่านการกระทำ และการประเมินผล 258	
สรุป ภาค 5 ใครก็ดึงดูดความสำเร็จได้	
ด้วย Platform แห่งกฎแรงดึงดูด	268

ภาค 6 : Mindset ของปุ๊บนะ

ความเชื่อ และศรัทธา คือ ศาสตร์ราชูอันทรงพลังของมนุษย์...	273
Mindset #1 สิ่งที่ฉันได้กระทำลงไป ฉันได้ทำการเลือกอย่างดีที่สุดแล้ว บนตัวเลือกทั้งหมดที่มีอยู่ ณ ตอนนั้น	274
Mindset #2 ทุกพฤติกรรมล้วนมีความตั้งใจดี หรือ เจตนาดี แฝงอยู่เสมอ	277
Mindset #3 ไม่มีความล้มเหลว มีเพียงแต่พีตแบ็คเท่านั้น	281
Mindset #4 สิ่งที่ฉันได้รับการตอบสนองกลับมา คือ ความหมายที่แท้จริงของข้อความที่ฉันสื่อสารออกไป	285
Mindset #5 สิ่งใดก็ตามที่ทำแล้วไม่ได้ผล หรือ ใช้การไม่ได้ ฉันจะทำบางสิ่งที่แตกต่างกันออกไป	288
Mindset #6 ฉันเป็นผู้ที่มีความยืดหยุ่นมากที่สุด ฉันจึงสามารถใช้ประโยชน์จากทุกสิ่งทุกอย่างที่มีอยู่ในโลกได้มากที่สุด	291

Mindset #7	สิ่งที่เราคิดคือการเปรียบเทียบกับประสบการณ์หรือ ความจริงในอดีต...มันยังไม่ใช่ความจริงในปัจจุบัน	294
Mindset #8	แผนภาพที่ความคิดของผู้อื่น	297
Mindset #9	เราสื่อสารอยู่ตลอดเวลา.....	300
Mindset #10	ฉันมีทรัพยากรภายในที่จำเป็นเพื่อที่จะประสบความสำเร็จอยู่ในตัวฉันเอง (ถ้าคนอื่นทำได้ ฉันก็ทำได้).....	303
Mindset #11	ฉันไม่ใช่พฤติกรรมของตนเอง ตัวตนของฉันมีคุณค่ามากกว่าพฤติกรรมที่ฉันทำ และฉันยังสามารถเปลี่ยนแปลงได้	307
Mindset #12	การต่อต้านบ่งชี้ว่าคุณยังไม่ได้สร้าง “สื่อกลาง” (Rapport) สู่ความสัมพันธ์ ขึ้นมา.....	310
Mindset #13	หากใครก็ตามสามารถทำบางสิ่งบางอย่างได้ ฉันเองย่อมสามารถเรียนรู้ ที่จะทำมันได้เช่นกัน	313
Mindset #14	จิต และกายของฉันเป็นระบบที่เชื่อมโยงถึงกันเป็น หนึ่งเดียว	316

Mindset #15	ฉันสามารถที่จะเรียนรู้บทเรียนต่างๆ จาก ประสบการณ์ได้ภายในหนึ่งครั้ง Work with structure, not content	319
Mindset #16	ฉันเป็นผู้ที่ต้องรับผิดชอบกับชีวิตของฉันมากที่สุด ฉันสามารถควบคุมการทำงานของสมองของฉัน เอง และควบคุมผลลัพธ์ของฉันได้	322
สรุป : ภาค 6 Mindset ของผู้ชนะ		325
ประวัติผู้เขียน.....		327

