

มี Mindset แห่ง ผู้ชนะ เราจะชนะทุกอย่าง

พันเอก ดร.อรรถสิทธิ์ หัสถิธรรม

 Strategic Man



RICHHAP.COM
Rich and happiness begin here

ມີ **Mindset** ແໜ່ງ ພູ່ຊນະ

ເຮາຈະຊນະທຸກອຍ່າງ



ความเชื่อและความศรัทธา

คือ ศาสตร์อาวุธอันทรงพลังของมนุษย์

ความเชื่อและความศรัทธา คือ ศาสตร์อาวุธอันทรงพลังของมนุษย์ Mindset ของผู้ชนะ คือ เรื่องราวของชุดความเชื่อตามหลักการ NLP หรือ Neuro-Linguistic Programming เป็นชุดความเชื่อที่จะเป็นประโยชน์ต่อการดำรงชีวิต การฝ่าฟันปัญหาและอุปสรรคซึ่งจะเกื้อกูลต่อการดึงดูดความสำเร็จในชีวิตของคนเราทุกคน ท่านสามารถนำไปใช้ประโยชน์กับชีวิตของท่านเอง โดยมีด้วยกัน 16 ชุดความเชื่อด้วยกัน



Mindset #1

สิ่งที่ฉันได้กระทำลงไป
ฉันได้ทำการเลือกอย่างดีที่สุดแล้ว
บนตัวเลือกทั้งหมดที่มีอยู่ ณ ตอนนั้น

90 เปอร์เซ็นต์ ของคนส่วนใหญ่ มักมีความทรงจำที่เลวร้ายกับความผิดพลาดที่ตัวเองได้ทำลงไปในอดีต และ เก็บเอาความทรงจำเหล่านั้นมาโทษตัวเอง การจะก้าวไปสู่การเป็นผู้ชนะ และ ประสบความสำเร็จได้นั้น เราต้องปรับ mindset ว่าสิ่งที่เราได้ตัดสินใจทำไปในอดีตนั้น เราได้ทำดีที่สุดแล้ว ด้วยบริบท และ ปัจจัยในเวลานั้น และที่สำคัญมันจบไปแล้ว เราไม่สามารถย้อนกลับไปแก้ไขอะไรได้ เพราะฉะนั้น จงหยุดโทษตัวเองแล้วเรา เริ่มต้นใหม่

3

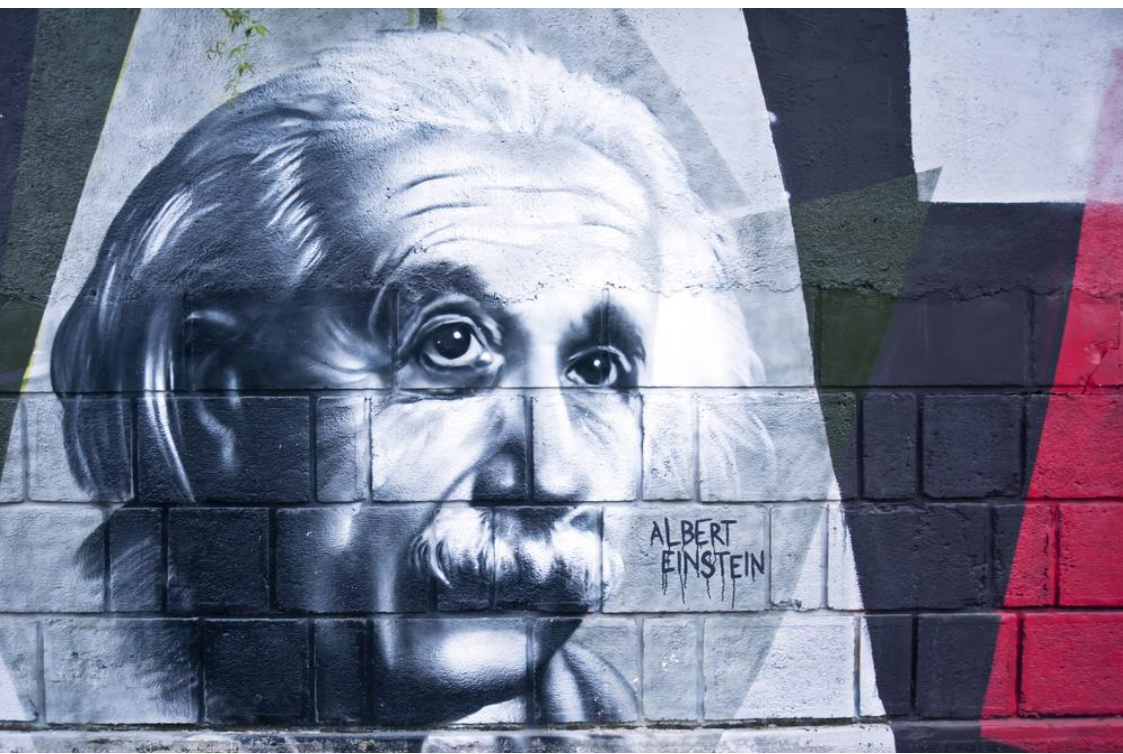
Mick Jagger ร็อคสตาร์แห่งวงดนตรีโรลลิงสโตน ขวัญใจคนทั่วโลก ได้กล่าวไว้ว่า

“อดีตที่ผ่านมาเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ เราไม่จำเป็นต้องลบอดีตเหล่านั้นหรือเสียใจไปกับมัน แต่อย่างไรก็ตาม เราก็ต้องไม่ใช่นักโทษที่ติดอยู่กับอดีต”

อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ ก็ได้ให้แง่คิดกับอดีตไว้ว่า

“ฉันสนใจในอนาคตมากกว่าอดีต เพราะว่าอนาคตคือที่ๆ
ฉันตั้งใจที่จะใช้ชีวิตต่อไป”

นัยยะของมันก็คือ หากวันนี้ท่านมองย้อนหลังไปดูการ
กระทำในอดีต และ บอกตนเองว่า ทำไมวันนั้นฉันไม่ตัดสินใจแบบ
นี้นะ ท่านอาจจะเกิดความรู้สึกที่ไม่ดีขึ้นมา ให้ท่านบอกตนเองว่า
วันนั้นเราได้เลือกในสิ่งที่ดีที่สุดแล้ว ในตัวเลือกที่มีในขณะนั้น และ
การเลือกในอดีต ทำให้เราเป็นเราในวันนี้ ได้เรียนรู้จากการ
ตัดสินใจในอดีต





Mindset #2

ทุกพฤติกรรม ล้วนมีเจตนาดี แฝงอยู่เสมอ

มี Mindset แห่ங พู้ชนะ เราะชนะทุกอย่าง

มองแต่แง่ดีเถิด

เขามีส่วน เลวบ้าง ช่างหัวเขา
จงเลือกเอา ส่วนที่ดี เขามีอยู่
เป็นประโยชน์ โลกบ้าง ยังน่าดู
ส่วนที่ชั่ว อย่าไปรู้ ของเขาเลย
จะหาคน มีดี โดยส่วนตัว
อย่ามัวเที่ยว ค้นหา สหายเอ๋ย
เหมือนเที่ยวหา หนวดเต่า ตายเปล่าเลย
ฝึกให้เคย มองแต่ดี มีคุณจริง

หลายท่านอาจจะคุ้นเคยกับคำสอนข้างต้น ของท่านพุทธทาสภิกขุ

ทุกพฤติกรรมของคนในโลกนี้ ล้วนแล้วแต่มีทั้งเจตนาดีและไม่ดี ปนเปกันไป แต่ส่วนใหญ่เมื่อเรามองไปที่ใครสักคน เขาทำอะไรแล้วเรารู้สึกว่าเป็นสิ่งที่ไม่ดี เราก็มักมีมุมมองที่ตัดสินการกระทำของเขาว่าไม่ดีไปเสียหมด เลือคมองแต่มุมที่ร้ายๆ โดยไม่รู้ตัว และไม่พยายามมองหาสิ่งที่ดีที่มีแฝงอยู่แง่มุมใดแง่มุมหนึ่ง

7

ผู้ที่ต้องการประสบความสำเร็จในชีวิต ควรปรับ mindset ในการมองว่า ใครก็แล้วแต่ที่มีพฤติกรรมแบบใด ไม่ว่าจะ เป็นพฤติกรรมที่ดี หรือไม่ดี ย่อมมีจุดประสงค์ที่แฝงอยู่ ซึ่งมุมมองเช่นนี้ จะทำให้เราสามารถมองหาทางเลือกให้กับชีวิตได้

Mindset #3

ไม่มีความล้มเหลว
มีเพียงแต่ฟ้าเปิดเท่านั้น



**FAILURE
IS NOT
THE OPPOSITE OF
SUCCESS. IT IS
PART
OF SUCCESS.**

ความกลัวที่จะล้มเหลวเป็นสิ่งที่เข้ากับดักทำให้คนส่วนใหญ่ไม่สามารถก้าวสู่ความสำเร็จ หากทว่า กลไกวิวัฒนาการของมนุษย์นั้น ตั้งอยู่บนกระบวนการที่เรียกว่า Trial and error คือ การลองผิดลองถูกนั่นเอง แน่นอนว่า หากเราไม่ลงมือทำสิ่งที่เราตั้งใจไว้ เราก็ไม่สามารถไปถึงเป้าหมายได้ ซึ่งการลงมือทำย่อมหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะผ่านความล้มเหลว แต่สิ่งที่มาพร้อมกับความล้มเหลว คือ การเรียนรู้ข้อผิดพลาด และ ปรับปรุง ซึ่งกลายเป็น Feed back หรือ บททดสอบ ที่จะพาเราก้าวต่อไปบนบันไดสู่ความสำเร็จ

9

โรเบิร์ต เคนเนดี ได้กล่าวไว้ว่า

Only those who dare to fail greatly can ever achieve greatly.

คนที่จะประสบความสำเร็จ ต้องกล้าที่จะล้มเหลวเสียก่อน เพราะความล้มเหลวคือบันไดไปสู่ความสำเร็จ เพราะฉะนั้น ความล้มเหลวจึงเป็นเพียงแค่ Feed back ที่จะนำพาเราไปสู่ความสำเร็จที่มากขึ้นๆ

อัลเบิร์ต ไอนสไตน์ ได้กล่าวไว้ว่า

A person who never made a mistake never tried anything new

การที่เราทำสิ่งใดแล้วล้มเหลว นั่นไม่ใช่ความผิด แต่ให้เรียนรู้จากความล้มเหลวนั้น แล้วเราจะดีขึ้น เก่งขึ้น

ผมอยากตั้งคำถามให้ทุกท่านได้ลองคิดว่า ทำไมมนุษยชาติจึงมีวิวัฒนาการมาจนถึงปัจจุบันได้ สาเหตุเพราะมนุษย์มีศักยภาพที่จะเรียนรู้จากความล้มเหลว ความล้มเหลวจึงไม่ใช่ความผิดพลาด แต่ความล้มเหลว คือ บันไดสู่ความสำเร็จ หรือ เป็นข้อมูลย้อนกลับ หรือ เป็น Feed back ที่จะช่วยให้เราเก่งขึ้น ดีขึ้น ดังนั้นเมื่อท่านล้มเหลวหรือผิดพลาด ขอให้ท่านทราบว่ามันคือการเรียนรู้เพื่อทำให้ดีขึ้น

คนเดียวที่ไม่มี ความผิดพลาดเกิดขึ้น คือ คนที่ตายไปแล้ว

จากผลงานวิจัย ในกีฬาฟุตบอล ระบุว่า ผู้เล่นกองหน้ายิงประตูตรงไป 10 ครั้ง จะตรงกรอบประตูราว 5 ครั้ง และมีโอกาสยิงเข้า 1-2 ครั้งจากการยิง 10 ครั้ง นั่นหมายความว่า มีโอกาสที่จะประสบความสำเร็จเพียง 10-20 เปอร์เซ็นต์เท่านั้น และคิดเป็น

ความล้มเหลว 80-90 เปอร์เซ็นต์ นี่คือสถิติของดาวซัลโวในโลกนี้
ซึ่งความล้มเหลวคือกระบวนการปกติ

พี่น้องตระกูลไรท์ กว่าจะสร้างเครื่องบินที่บินได้จริง ได้
สำเร็จ ต้องผ่านความล้มเหลวมานับครั้งไม่ถ้วน หากพวกเขาท้อแท้
ล้มเลิกตั้งแต่ประสบความล้มเหลวในครั้งแรกๆ ก็อาจจะไม่ได้ชื่อว่า
ผู้ที่ประดิษฐ์เครื่องบินได้สำเร็จเป็นครั้งแรกของโลก

11 โทมัส อัลวา เอดิสัน ได้พยายามประดิษฐ์หลอดไฟเพื่อให้ใช้
งานได้จริงกับบ้านเรือนทั่วไป และ เขาต้องผ่านความผิดพลาดมา
มากมาย แต่เขายอมรับว่า นั่นไม่ใช่ความล้มเหลว แต่ความผิดพลาด
นำไปสู่การเรียนรู้ และ ทำให้เขาสามารถสร้างหลอดไฟที่ใช้งานได้
จริง



Mindset #4

สิ่งที่ฉันได้รับการตอบสนองกลับมา คือ
ความหมายที่แท้จริงของข้อความที่ฉัน
สื่อสารออกไป

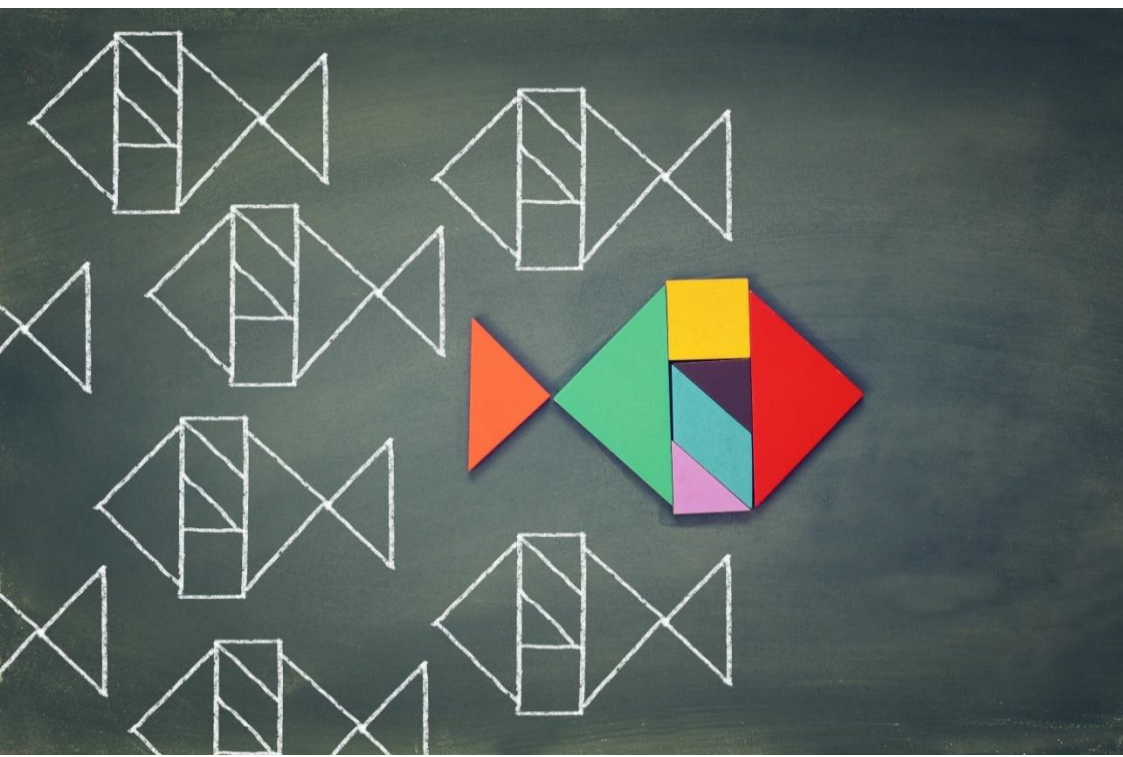
เวลาที่เราสื่อสารกับใคร เราย่อมมีความคาดหวังบางสิ่งบางอย่างจากคนที่เราสื่อสารด้วยเสมอ หากเราสื่อสารไปแล้ว แต่กลับได้รับสิ่งที่ตอบสนองกลับมาไม่ตรงกับที่ต้องการ นั่นแสดงถึงว่าการสื่อสารของเรามีปัญหาเสียแล้ว เราต้องปรับปรุงการสื่อสารให้ดีขึ้น

การสื่อสาร และ ความสัมพันธ์ เปรียบดังชีวิตที่ต้องมีออกซิเจน หากเราอยู่ในโลกโดยไม่รู้จักรการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ก็ยากที่จะดำรงอยู่ในสังคมได้ การที่เราจะเป็นผู้นำ ไม่ว่าจะเป็ชีวิตของตัวเองหรือผู้อื่น เราก็ต้องรู้จักการใช้ศิลปะของการสื่อสาร

ในหลักการ NLP นั้นได้ให้ความสำคัญกับทักษะหนึ่งที่เรียกว่า Rapport ว่าเป็นทักษะสำคัญในการสื่อสาร นั่นคือ เราจะต้องสร้างความสัมพันธ์เพื่อให้สามารถเชื่อมโยงกับคู่สนทนาผ่านโทนเสียง ท่าทาง ภาษากาย ที่สอดคล้องกับคู่สนทนา พูดคุยอย่างจริงจัง และ รับฟังอย่างตั้งใจเพื่อให้เกิดความเป็นกันเอง เชื่อใจ และ เปิดใจ ก่อนจะสื่อสารสิ่งที่เราคาดหวัง หรือ ต้องการออกไป เพื่อให้การสื่อสารบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ ซึ่งการจะสื่อสารเช่นนั้นได้เราจะต้องมี mindset ที่เป็นบวก

Mindset #5

สิ่งใดก็ตามที่ทำแล้วไม่ได้ผล
หรือ ใช้การไม่ได้
ฉันจะกำบางสิ่งที่แตกต่างกันออกไป



วิธีคิดแบบวิทยาศาสตร์นั้นสัมพันธ์กับวิธีคิดในเรื่องการเรียนรู้จากความผิดพลาด กล่าวคือ เวลาเราจะทำอะไรสักอย่าง เราควรทดลองเสียก่อน หากลองทำแล้วมันไม่ได้ผลตามที่ต้องการ และเราได้เรียนรู้ว่าอะไรเป็นสาเหตุแห่งความผิดพลาดแล้ว เราต้องทดลองวิธีอื่น ที่ทำแล้วเวิร์ค แต่ถ้าหากทำแล้วไม่เวิร์ค แล้วเรายังฝืนทำวิธีการเดิมๆ อยู่อีก ย่อมจะไปไม่ถึงความสำเร็จ

Mindset ลำดับที่ 5 จึงบอกไว้ว่าอะไรที่เราทำไม่ได้ผล ให้เราลองวิธีการที่แตกต่าง โดยใช้ความช่างคิด ช่างสังเกต ใคร่รู้ มีความอ่อนตัว และ พร้อมที่จะทดลองสิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอ

Tony Robbin ซึ่งเป็น Life coach อันดับต้นๆ ของโลก ได้กล่าวไว้ว่า If you always do what you have always done, you will always get the results you always had คือ หากท่านยังทำแต่สิ่งเดิมๆ แล้วท่านต้องการสิ่งใหม่ๆ มันคงเป็นไปได้ไม่ได้ หากต้องการผลลัพธ์ใหม่ๆ ก็ต้องลองวิธีการใหม่ๆ ดังนั้นอย่ากลัวที่จะทดลองสิ่งใหม่ๆ หากสิ่งใหม่ๆ ใช้ได้ก็จงใช้สิ่งนั้น

THE 3 C'S OF LIFE



1. CHOICE
2. CHANCE
3. CHANGE

Mindset #6

16

ฉันเป็นผู้ที่มีความยืดหยุ่นมากที่สุด ฉัน
จึงสามารถใช้ประโยชน์จากทุกสิ่งทุกอย่าง
ที่มีอยู่ในโลกได้มากที่สุด

Life is a matter of choices, and every choice you make makes you. นั่นหมายความว่าชีวิตของเรานี้ จะทำอะไรก็แล้วแต่ ต้องมีทางเลือกมากกว่าหนึ่ง ไม่ยึดติดอยู่กับหนทางเดียวนัยสำคัญก็คือ การที่จะประสบความสำเร็จได้ เราต้องมีความยืดหยุ่น หรือ อ่อนตัว ไม่ยึดมั่นถือมั่นจนเกินไป

3 C ที่เราต้องมีในชีวิตของเราทุกคนได้แก่ Choices, Chances, Changes คำว่า Choices คือ ชีวิตต้องมีหลายทางเลือก เมื่อมีทางเลือกมากเราก็มี Chances หรือ โอกาสมากขึ้น และโอกาสที่มากกว่า ย่อมสามารถนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง หรือ Changes ได้ง่ายขึ้น

17

เพราะฉะนั้น เมื่อเราตั้งเป้าหมายใดๆ ไว้ให้กับชีวิตของเรา เราต้องคิดแผน และ วิธีการเตรียมเพื่อไว้เลยมากกว่าหนึ่งหนทาง เมื่อหนทางนี้ใช้ไม่ได้ก็ปรับไปสู่อีกหนทาง หรือ ทางเลือกหนึ่ง เป็นทางตัน รีบเปลี่ยนเส้นทางไปสู่ทางเลือกที่สองหรือสามต่อไป

จงจำไว้เสมอว่าทุกสิ่งมีทางเลือกเสมอ ขึ้นอยู่กับว่าเราจะอนุญาตให้ตัวเรามีทางเลือกมากกว่าหนึ่งหรือไม่ อย่าให้จิตใจที่ยึดมั่นถือมั่นมาจำกัดชีวิตของเราเอง

Mindset #7

สิ่งที่เราคิด คือ การเปรียบเทียบกับ
ประสบการณ์ หรือ ความจริงในอดีต...
ไม่ใช่ ความจริงในปัจจุบัน



เวลาที่เราคิดจะทำอะไรสักอย่างที่เราเคยมีประสบการณ์เดิมมาก่อนในอดีต เราก็จะมีภาพความคิดปรากฏขึ้น ซึ่งเป็นไปได้ทั้งในเชิงบวก และ เชิงลบ แต่ทว่าสิ่งที่เราคิดอยู่ในสมอมนั้น แท้จริงแล้วคือ กระบวนการของสมองในการดึงภาพในอดีตจากประสบการณ์เดิมๆ มาสร้างให้เกิดจินตภาพขึ้นมาในสมอของเร

หากเราตัดสินใจทำอะไรลงไปโดยใช้จินตภาพจากประสบการณ์เดิม อาจทำให้มีโอกาสน้อยลงในการประสบความสำเร็จ เพราะสถานการณ์ปัจจุบันไม่เหมือนเดิมแล้ว หรือเราอาจจะไม่กล้าลงมือทำเพราะกลัวว่าจะได้ผลแบบล้มเหลว เหมือนกับในอดีต

จินตภาพในสมอเรานั้น ยังไม่ใช่ความจริงในโลกแห่งความเป็นจริง เราไม่ควรยึดมั่นกับสิ่งที่ตนเองคิด เราสามารถปรับเปลี่ยนภาพในสมอของเรา โดยอัปเดตข้อมูลความรู้ และ ประสบการณ์ใหม่ๆ เพื่อปรับภาพในสมอให้เป็นปัจจุบันทันต่อสถานการณ์อยู่เสมอ เพื่อให้เราสามารถตัดสินใจได้สอดคล้องกับความเป็นจริง



Mindset #8

เคารพแพนที่ความคิดของผู้อื่น

คนแต่ละคนล้วนมีประสบการณ์ในชีวิตแตกต่างกันไป ส่งผลให้มีมุมมองทางความคิดแตกต่างกัน เกิดเป็นแผนที่ความคิดตามเหตุ ปัจจัย และ ประสบการณ์ที่แต่ละคนได้เรียนรู้ผ่านมา เป็นแผนที่ความคิดอยู่ในสมองของแต่ละคน ซึ่งเราต้องมีความเคารพ ในความคิดของผู้อื่น โดยไม่เกี่ยงสถานะ อายุ อาชีพ การศึกษา

การเคารพความคิดของผู้อื่น จะทำให้เราสามารถเรียนรู้ในสิ่งที่แตกต่างกันไปจากประสบการณ์ที่เราเคยได้พบเจอ และ เป็นประโยชน์มากที่จะวิเคราะห์ต่อไปว่า ด้วยเหตุปัจจัยใดที่ทำให้เกิดแผนที่ความคิดในรูปแบบนั้นขึ้น

mindset เช่นนี้จะช่วยพัฒนาตัวเราให้มีความคิด และ จิตใจที่เปิดกว้างมากขึ้น ปรับตัว และอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข

Mindset #9

เราสื่อสารอยู่ตลอดเวลา



เราทุกคนมีการสื่อสารตลอดเวลา ซึ่งเราสามารถแบ่งการสื่อสารออกได้เป็นสองระดับ คือ การสื่อสารในระดับจิตสำนึก ซึ่งเรารู้ตัวว่ากำลังสื่อสาร ไม่ว่าจะเป็นการ สื่อสารกับตนเอง สื่อสารกับภายนอก การพูดคุย การเขียน การแชท เล่นโซเชียลมีเดีย

การสื่อสารอีกประเภทหนึ่งที่เราอาจจะไม่รู้ตัวว่ากำลังเกิดขึ้น และ เป็นการสื่อสารส่วนใหญ่ของคนเรา คือ การสื่อสารในระดับจิตใต้สำนึก ประสาทสัมผัสทั้งห้าของเรารับข้อมูลอยู่ตลอดเวลา สมอของเราก็จะตีความอยู่ตลอดเวลา การสื่อสารภายในตัวเราจากสมอไปถึงเซลล์ต่างๆ จากเซลล์ไปสู่สมอ ออกสู่โลกภายนอก แม้ว่าเราจะไม่ได้พูดอะไรออกไปแม้แต่สักคำ ก็มีการสื่อสารผ่านภาษากาย แสดงท่าทางต่างๆ ออกไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสื่อสารที่เกิดจากจิตใต้สำนึก

ความท้าทาย คือ เมื่อมีการสื่อสารอยู่ตลอดเวลา ทั้งรู้ตัวและไม่รู้ตัว การสื่อสารกับตัวเราเอง และการสื่อสารสู่ภายนอก เราจะทำอย่างไรให้การสื่อสารเหล่านี้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการดึงดูดความสำเร็จในชีวิต นั่นคือ เราต้องปรับ mindset ของเราให้มีชุดความคิดบวกๆ อยู่เสมอ เราก็จะสื่อสารในสิ่งที่เป็นบวกออกมาตลอดเวลา ซึ่งจะทำให้เราดึงดูดคนที่ดี และดึงดูดความสำเร็จในชีวิตเข้ามาอย่างแน่นอน



YES YOU CAN!

Mindset #10

24

ฉันมีทรัพยากรภายในที่จำเป็นเพื่อที่จะ
ประสบความสำเร็จอยู่ในตัวฉันเอง
(ถ้าคนอื่นทำได้ ฉันก็ทำได้)

ในการที่เราจะมีหรือเป็นสิ่งที่ใด อันดับแรก เราต้องเชื่อก่อน
เลยว่า เราสามารถมี สามารถเป็น สิ่งๆ นั้นได้ แต่ถ้าเราเริ่มต้นด้วย
ความคิดว่าไม่มีทางเป็นไปได้ มันก็จะจบ ณ จุดที่เราคิดเช่นนั้น
ทันที เพราะฉะนั้น ความเชื่อที่สำคัญที่สุดในการบรรลุเป้าหมาย
และดึงดูดความสำเร็จใดๆ ก็ตาม เราต้องเชื่อว่าเรามีทรัพยากร
ภายในที่จำเป็นที่พร้อมแล้วที่จะดึงดูดความสำเร็จเหล่านั้น หรือว่า
หากมีใครในโลกนี้สามารถทำสิ่งนั้นได้ เราก็สามารถทำสิ่งนั้นได้
เช่นเดียวกัน เรามีหนึ่งสมอง สองมือเช่นเดียวกัน เรามีทรัพยากรที่
จำเป็นอยู่แล้ว ที่จะสามารถสร้างสิ่งที่เราต้องการขึ้นมาได้

25

โอปรา วินพรีย์ ได้กล่าวไว้ว่า

“I truly believe that a woman can have anything she wants - if she’s willing to do the hard work it takes to get it.” จากผู้หญิงผิวสีที่ชีวิตผ่านความยากลำบากแสนสาหัส ก้าวสู่การเป็นเซเลบริตี้นิวหน้า นักจัดรายการโทรทัศน์ที่มีอิทธิพล ต่อทั้งวงการบันเทิง และ แวดวงทางสังคม เธอก้าวมาประสบความสำเร็จ ณ จุดนี้ได้ เพราะเธอ “เชื่อ” ว่าเธอทำสิ่งนี้ได้

“My soul is not contained within the limits of my body; my body is contained within the limitlessness of my soul.”

นี่คือคำกล่าวของ จิม แครี ที่ต้องการสื่อว่า จิตวิญญาณของเขาไม่ได้อยู่ภายใต้ข้อจำกัดของร่างกาย เขายังกล่าวอีกว่า

“You are ready and able to do beautiful things in this world. You will only ever have two choices - love or fear. Choose love, and don't ever let fear turn you against your playful heart.”

26

เขาให้ข้อคิดว่าชีวิตคนเรามีสองทางเลือก ถ้าท่านเลือกที่จะกลัว คือ จบ ถ้าหากท่านเลือกที่จะลงมือทำด้วยหัวใจที่เปี่ยมไปด้วยความร่าเริง จิม แครี จากอดีตดาราที่ไม่โด่งดังจึงก้าวสู่นักแสดงที่มีรายได้ติดอันดับหลายร้อยล้านเหรียญ



Mindset #11

ฉันไม่ใช่พฤติกรรมของตัวเอง
ตัวตนของฉันมีคุณค่า
มากกว่าพฤติกรรมที่ฉันทำ
และฉันยังสามารถเปลี่ยนแปลงได้

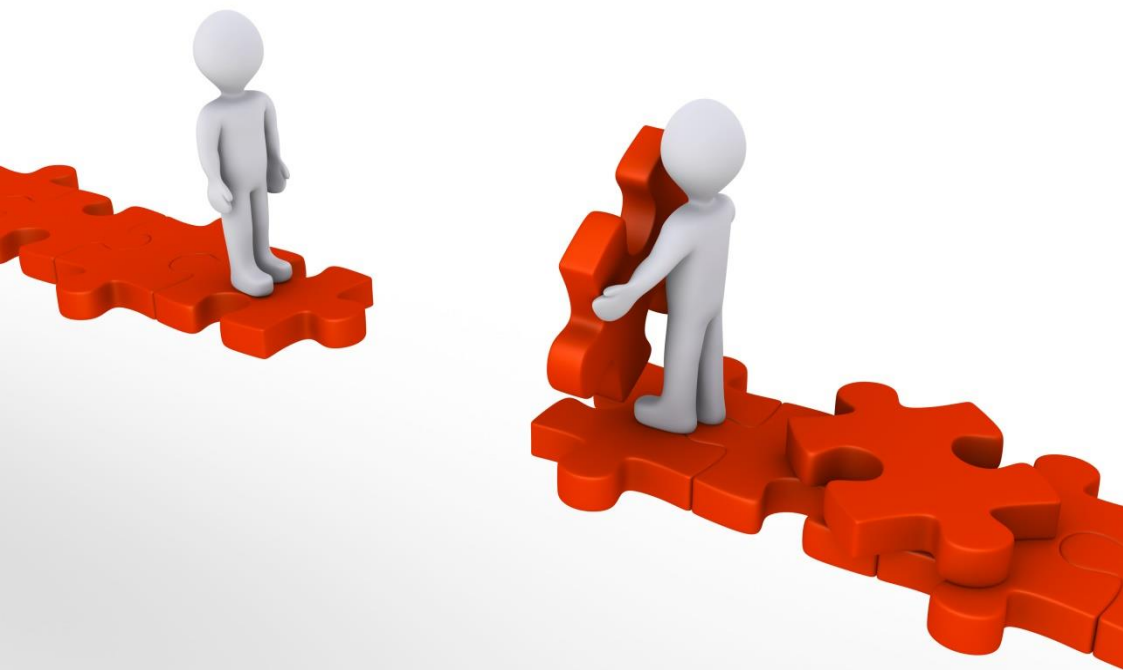
มี Mindset แห่่ง ผู้ชนะ: เราจะชนะทุกอย่าง

Mindset ในข้อนี้ ขอยกตัวอย่างเรื่องราวขององคุลีมาล ที่ถูกสั่งสอนความเชื่อผิดๆ ว่าต้องฆ่าคนให้ได้ครบจำนวน 1,000 คน จึงจะบรรลุป่าหมาย เขาจึงฆ่าคนแล้วตัดเอานิ้วมาร้อยเป็นพวงติดตัวไว้เพื่อนับจำนวน เมื่อเขาฆ่าจนครบ 999 คน ก็ได้มาพบกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เขาจึงวิ่งเข้าไปหมายจะฆ่าเพื่อให้ได้นิ้วที่ 1,000 พอดี พระพุทธองค์ทรงดำเนินตามปกติ แต่องคุลีมาลวิ่งเท่าไรก็ตามไม่ทันเสียที จึงร้องเรียกบอกให้หยุด พระพุทธองค์หยุดแล้วกล่าวกับองคุลีมาลว่า “เราหยุดแล้ว ท่านล่ะ หยุดหรือยัง”

จากนั้นพระองค์ได้ให้ธรรมเทศนาแก่องคุลีมาล จนเกิดความซาบซึ้ง และ กลับใจออกบวช จนบรรลุปะเป็นพระอรหันต์ นั้นหมายถึงว่าสิ่งที่องคุลีมาลเคยกระทำมาไม่ใช่ตัวตนของเขา แต่เป็นการกระทำที่เกิดจากความเชื่อในอดีต เมื่อท่านเปลี่ยนตนมาเป็นพุทธสาวกก็ทำให้เปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งที่ดี พฤติกรรมที่ผ่านมาแล้วนั้นจะผิดพลาดอย่างไร พฤติกรรมนั้นก็ไม่ใช่ตัวตนของเรา ตัวตนของเราสามารถเปลี่ยนแปลงได้ และสามารถเปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งที่ดีกว่าได้เสมอ

Mindset #12

การต่อต้าน บ่งชี้ว่า คุณยังไม่ได้สร้าง
สื่อกลางสู่ความสัมพันธ์ ขึ้นมา



การสื่อสารตามหลักการ NLP เราจะต้องสร้างสื่อกลาง หรือ Rapport ที่เปรียบได้เหมือนสะพานเชื่อม ซึ่งถ้าเราไม่พยายามสร้างสะพานนี้ให้แข็งแรงพอ ก็อาจจะก่อให้เกิดการต่อต้านจากคนที่เราสื่อสารด้วย เปรียบเหมือนสะพานที่ขาดทำให้ไม่สามารถข้ามไปถึงใจอีกฝั่งหนึ่งได้

การสร้างสื่อกลางเพื่อเชื่อมโยงสัมพันธ์กับคู่สนทนา สามารถทำได้ขึ้นโดยหาจุดร่วมความเป็นพวกเดียวกัน เช่น จบโรงเรียนเดียวกัน เป็นคนบ้านเดียวกัน ภาคเดียวกัน จังหวัดเดียวกัน หรือละลายพฤติกรรมผ่านการทำกิจกรรมหรือพูดคุยเกี่ยวกับงานอดิเรกที่ชอบเหมือนกัน พูดคุยอย่างจริงใจ ไม่ตั้งคำถามที่ก่อให้เกิดความอึดอัดขัดแย้ง

สิ่งที่เป็นนัยสำคัญของการสร้างความสัมพันธ์ มักประสบความสำเร็จโดยการใช้ภาษาทางกายมากกว่า 70 เปอร์เซ็นต์ โดยการใช้โทนเสียง ท่าทาง ภาษากาย ที่สอดคล้องกับคู่สนทนา สื่อสารด้วยสายตา ให้รับรู้ว่าคุณกำลังฟังอย่างตั้งใจ เพื่อให้เกิดความเป็นกันเองเชื่อใจ สบายใจ และ เปิดใจ เพื่อให้การสื่อสารบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้โดยที่ไม่เกิดการต่อต้าน



Mindset #13

หากใครก็ตามสามารถทำบางสิ่งบางอย่างได้
ฉันเองย่อมสามารถเรียนรู้
ที่จะทำมันได้เช่นกัน

มี Mindset 13 แห่ง **พิเศษ**: เราจะชนะทุกอย่าง

เวลาเรามองคนที่ประสบความสำเร็จ เราก็มักจะมองเฉพาะตอนที่เขาประสบความสำเร็จแล้ว เมื่อมาเทียบกับตัวเราก็ทำให้หมดกำลังใจ เพราะฉะนั้น การเรียนรู้ที่จะไปสู่ความสำเร็จ เหมือนกับเขา เราเองต้องมี mindset ก่อนว่า เมื่อเขาทำได้ เราก็สามารถเรียนรู้ที่จะทำได้เหมือนกัน

วิธีการ คือ การโฟกัสที่การเรียนรู้จากประสบการณ์ของคน ที่ประสบความสำเร็จแล้ว คือ แทนที่เราจะมองความสำเร็จ ที่ปลายทาง ณ จุดที่เขาประสบความสำเร็จแล้ว ให้เรามองย้อนกลับ ไป จินตนาการถึงจุดเริ่มต้น ก่อนที่เขาจะผ่านกระบวนการดึงดูด ความสำเร็จ

เราอาจจะมองย้อนหลัง 5 ปี หรือ 10 ที่ผ่านมา เขาอาจจะ แยกว่าเราด้วยซ้ำ แต่ให้เราเรียนรู้ว่าเขาใช้กระบวนการอย่างไร และลองมาปรับใช้กับตัวเอง ท่านอาจจะประสบความสำเร็จยิ่งกว่า เขา ก็เป็นไปได้

Mindset #14

จิต และกายของฉันทัน
เป็นระบบที่เชื่อมโยงถึงกัน
เป็นหนึ่งเดียว



ร่างกายและจิตใจเป็นสองระบบที่เชื่อมโยงกันเป็นหนึ่งเดียว และ ส่งอิทธิพลถึงกัน และ กัน ร่างกายส่งผลต่อจิตใจ และ จิตใจก็ส่งผลต่อร่างกาย ยกตัวอย่าง เช่น ถ้าเราลองหลับตาแล้วนึกถึงภาพมะนาวผ่าซีก มีน้ำมะนาวกระเซ็นออกมา เราจะรู้สึกว่เปรี้ยวปาก น้ำลายสอออกมาทันที เวลาที่เราออกกำลังกาย ร่างกายเรากระชุ่มกระชวย จิตใจเราก็จะรู้สึกสดชื่นไปด้วย

แม้ในเวลาจิตใจเราเศร้าหมอง แต่เรายึดให้กับตัวเรา การเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อบนใบหน้าเพื่อสร้างรอยยิ้ม สามารถดึงจิตใจที่หดหู่ของเราให้ดีขึ้นได้ แต่หากเรานั่งก้มหน้า หรือนอนเอามือก่ายหน้ามาก เราก็จะรู้สึกหดหู่ นั่นคือความเชื่อมโยงระหว่างกาย และ จิตใจ ร่างกายเป็นอย่างไร จิตใจก็เป็นอย่างนั้น

ดังนั้น เราต้องรู้จักใช้ประโยชน์จากความเชื่อมโยงนี้ เมื่อไรที่จิตใจรู้สึกไม่ดี เราก็ต้องปรับเปลี่ยนร่างกายทันที ขยับเขยื้อนให้รู้สึกกระชุ่มกระชวย ขูสองมือขึ้นสูงๆ เหมือนน้กมวยที่ชกได้ชัยชนะ เพราะหากมีเรื่องกลุ้มใจแล้วไปนั่งหดหู่ก็ยิ่งแย่เข้าไปใหญ่ เราต้องการให้จิตเป็นอย่างไรก็ปรับที่กายช่วย อยากให้กายเป็นอย่างไรต้องปรับที่จิต แล้วกาย และ จิตก็จะประสานกันเอง



35

Mindset #15

ฉันสามารถที่จะเรียนรู้บทเรียนต่าง ๆ
จากประสบการณ์ได้ภายในหนึ่งครั้ง

มี Mindset 15 แห่ง ผู้ชนะ เราจะชนะทุกอย่าง

Work with structure, not content

ในการเรียนรู้สิ่งใด เราควรเรียนรู้ให้เข้าใจจากการศึกษา โครงสร้าง หลักการ และ แก่นแท้ของความรู้นั้น นั่นจะทำให้เรา เรียนรู้ได้เร็ว และ เข้าใจได้ในครั้งเดียว หากเราไปจมแต่กับ รายละเอียด เราอาจจะต้องทำความเข้าใจเรื่องนั้นใหม่ ซ้ำแล้วซ้ำ อีก ไม่สามารถเรียนรู้ได้ในครั้งเดียว

นัยยะของ mindset ข้อนี้ เป็นเรื่องของกระบวนการใน จิตใจ (Mental process) การเกิด ความรู้สึกต่างๆ นั้นมี กระบวนการเกิดขึ้นอย่างไร เมื่อเราเข้าใจกระบวนการเหล่านี้ เราก็ จะสามารถบริหารสภาวะจิตของเราได้

Mindset #16

ฉันเป็นผู้ที่ต้องรับผิดชอบกับชีวิต
ของฉันมากที่สุด ฉันสามารถควบคุม
การทำงานของผมเอง และ
ควบคุมผลลัพธ์ของผมได้



ONLY YOU CAN
CONTROL
YOUR FUTURE

ข้อสุดท้าย มีนัยยะอย่างไร เรามีชีวิตอยู่ในโลก มีปัจจัยภายใน และ ภายนอก แต่สิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตเราส่วนใหญ่ถึง 90 เปอร์เซ็นต์ ล้วนแล้วแต่เป็นสิ่งที่เราควบคุมได้ มีส่วนน้อยมากที่ขึ้นอยู่กับปัจจัยภายนอกที่เราควบคุมไม่ได้ ที่บางคนอาจจะมองว่าเป็นเรื่องดวงชะตา โชคเคราะห์ ความบังเอิญ

ส่วนปัจจัยที่อยู่ภายในตัวเราเอง เราสามารถควบคุมได้ ไม่ว่าจะเป็นอารมณ์ ความรู้สึก การกระทำ การรับรู้สิ่งต่างๆ และการตัดสินใจต่างๆ ด้วยสติที่แจ่มใส เพราะฉะนั้น เป็นความรับผิดชอบของเราโดยตรง ที่จะรับผิดชอบต่อชีวิตของเราเอง

มี Mindset แห่ง ผู้ชนะ: เราจะชนะทุกอย่าง

ความเชื่อเป็นศาสตร์อาวุธที่สำคัญยิ่งของมนุษยชาติ การที่เรามีชุดความคิดที่ถูกต้อง มี Mindset แห่งผู้ชนะ และปลุกฝังลงไปในชีวิตได้สำนึกของเรา ก็จะทำให้เรามีชัยชนะในชีวิต นั่นคือไปสู่ความสำเร็จดังที่ใจเราหวังไว้

16 Mindset ของผู้ชนะ ตามหลักการ NLP จะทำให้ท่านมีชุดความคิดที่ทรงประสิทธิภาพ ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างทางเลือกดีๆ ให้กับชีวิต (choices) การมีทางเลือกที่มากขึ้นในชีวิต คือ การเพิ่มโอกาส หรือ ความเป็นไปได้ที่จะไปสู่ความสำเร็จ (Chances) เรามีโอกาสที่จะเปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งที่ดีได้มากขึ้น (Changes) ชีวิตก็จะมีความสุขความสำเร็จมากขึ้น ซึ่งทุกอย่างเริ่มที่ Mindset ที่ดี

ขอให้ท่านสร้าง Mindset แห่งผู้ชนะขึ้นมา โดยใช้วิธีการโปรแกรมจิตใต้สำนึกตามขั้นตอนใน [“Platform แห่งกฎแรงดึงดูด”](#) ขอให้ท่านนำสิ่งนี้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน แล้วท่านจะพบว่าภายในเวลาไม่นาน ท่านจะเป็นบุคคลที่สามารถดึงดูดความสำเร็จในชีวิตได้อย่างไประบบ





RICHHAP.COM
Rich and happiness begin here

ประวัติผู้เขียน

พันเอก ดอกเตอร์ อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม

NLP Master Coach และ กรรมการผู้จัดการบริษัท โชเซียล สตราทีจิค จำกัด ที่ผ่านการหล่อหลอม ประสบการณ์ ความล้มเหลว และความสำเร็จในมิติต่างๆ แห่ง วงล้อชีวิต (Wheel of life) มากกว่า 53 ปี

ผ่านการทำงานในทุกรูปแบบเริ่มต้นชีวิตในแบบติดลบ (ยิ่งกว่า Zero) ไม่ว่าจะเป็นการต่อสู้ชีวิต ด้วยการเป็น พนักงานเสริฟ อาหาร พนักงานโรงงาน และเป็นพลทหารแต่ด้วยการประยุกต์ใช้ Platform แห่งกฎแรงดึงดูด ก็สามารถเปลี่ยนชีวิตที่ติดลบ ไม่มีเงิน ไม่มีอาชีพที่มั่นคง ไปสู่การเป็นนายทหารแห่งกองทัพบก เป็นผู้บริหารในองค์กรมหาชน และในที่สุดก้าวสู่การเป็นผู้ประกอบการ

จากจุดเริ่มในวัยเด็กที่สภาพการณ์แทบไม่มีโอกาสจะเรียนหนังสือ ไปสู่การเป็นจบการศึกษาในระดับปริญญาเอก ที่มีชื่อเสียงระดับโลก อย่าง Asian Institute of Technology



ประวัติการศึกษา

- ปริญญาเอกทางด้านการบริหารโครงการ
สถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย (D.Eng, AIT)
- ปริญญาโททางด้านการบริหารโครงการ
Stevens Tech, New Jersey, U.S.A.
- ปริญญาตรี (วิศวกรรมโยธา)
โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า, นครนายก
- หลักสูตรนายทหารฝ่ายเสนาธิการหลัก,
โรงเรียนเสนาธิการทหารบก, กองทัพบก
- NLP Master Coach, หลักสูตรของอ.วันชัย ประชาเรืองวิทย์

ประสบการณ์ในการเป็นผู้ประกอบการ และ Life Coach

- CEO บริษัทโซเซียล สตราทีจิค จำกัด
- NLP Master Coach



ประสบการณ์ในการเป็นมนุษย์เงินเดือน

- ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน
สถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ องค์การมหาชน สำนักนายกรัฐมนตรี
- ผู้อำนวยการฝ่ายนโยบาย และแผน สถาบันเทคโนโลยี
ป้องกันประเทศ องค์การมหาชน กระทรวงกลาโหม
- นายทหารฝ่ายเสนาธิการ
กรมกิจการพลเรือนทหารบกกองทัพบก

